

Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 12 лет

с 17 марта по 24 марта

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
10:10		Умный малыш 40' 1-2-3 №2				10:10	Умный малыш 40' 1-2-3 №2	
11:00	Здоровый малыш 40' 1-2-3 Л №2		Лягушата 30' 1-2-4 Л Басс	Фитнес малыш 40' 1-2-3 Л №2	Лягушата 30' 1-2-4 Л Басс	11:00	Ловкачи 30' 3-5 Л №2	Игротека (фитнес) 30' 3-5 Л №2
	Умняшки 30' 3-5 Л АС	Умелые ручки 30' 3-5 АС	Игротека (развивающее) 30' 3-5 Л АС	Умняшки 30' 3-5 Л АС	Умелые ручки 30' 3-5 Л АС		Самооборона 45' 6-12 Л ЗВЕ	
11:30	Ловкачи 30' 3-5 Л №2	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 Л №2	Ритмика 30' 3-5 Л №2	Здоровая спина и ножки 30' 3-5 Л №2	Ловкачи 30' 3-5 Л №2	12:00	Крепкая спина 45' 6-8 Л №2	Подвижные игры 45' 6-8 Л №2
12:00	Развивашки/Дошколенок 30' Р 3-5 Л Алина ДК	Английский язык 30' Р 3-5 Л Алина Л. АС	Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта ДК	Развивашки/Дошколенок 30' Р 3-5 Л Алина ДК	Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта ДК		ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ	
	Осьминожки 30' 4-6 Л Басс					13:00	Фитнес mix 45' 6-12 Л №2	Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2
12:30	Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС	Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС	14:00	Подвижный спорт 45' 9-12 Л №2	
13:00								
14:00								
15:00	Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1			
16:00	Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1	Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 4-6 Л Татьяна №1	Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1			
			Осьминожки 30' 4-6 Л Басс					
			ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш Дмитрий ЗВЕ		ТАЕКВОН-ДО 55' Р мл. Дмитрий ЗВЕ			
17:00	Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1		Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1			
			Крепкая спина 45' 6-8 Л №2					
	Босу 45' 9-12 Л №4		Здоровая спина 45' 9-12 Л №4	Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2	Сайкл 35' 9-12 Л сайкл			
17:30		Березовая карусель 45' 6-8 Л №1	Pilates 55' Р 8-15 Л Ира Г. №3					
17:45	Единоборства 45' 6-8 Л ЗВЕ		Спортсмены 45' 6-8 Л №2		Спортсмены 45' 6-8 Л №2			
	Здоровая спина 45' 9-12 Л №2	Strong Spine 45' 9-12 Л №3		Йога 45' 9-12 Л №2	Танцы 45' 9-12 Л №4			
18:00	Бокс 55' Р от 6 Л Тигран Ринг		Бокс 55' Р от 6 Л Тигран Ринг	Планета поделок 30' 6-8 Л ДС	Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 4-6 Л Татьяна №3			
			Единоборства 45' 9-12 Л ЗВЕ	АТЛЕТЫ 55' от 10 Л Азат МТЗ	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ			
	DANCE ENERGY 55' от 5 Л Надежда №4	Спортивная гимнастика 55' Р 4-12 Л Настя ЗВЕ	DANCE ENERGY 55' от 5 Л Надежда №4	Спортивная гимнастика 55' Р 4-12 Л Настя ЗВЕ				
		Знайка 30' 3-5 Л АС						
18:30	Подвижные игры 45' 6-8 Л №2	Танцы 45' 6-8 Л №3		Гимнасты 45' 6-8 Л Балк	Fly Yoga 55' Р от 6 Л Ирина ИС			
	Умелые ручки 30' 3-5 Л АС	Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2		Ловкачи 30' 3-5 Л №2	Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2			
19:00	Ритмика 30' 3-5 Л №4	Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта ДК	STREET DANCE 9-12 Л №2	Умняшки 30' 3-5 Л АС				
	Английский язык 30' Р 3-5 Л Алина Л. АС	Самбо 55' Р от 4 Л Алексей ЗВЕ		Самбо 55' Р от 4 Л Алексей ЗВЕ				
	Дайверы 40' (Водное поло) 9-12 Л Басс		Медузы 40' 6-8 Л Басс	Дайверы 40' (Плавание) 9-12 Л Басс	Медузы 40' 6-8 Л Басс			
19:30	ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ			Дошколенок 30' Р 3-6 Л Алина ДК				
20:00			Break-dance 55' Р от 6 Л Вячеслав №2					



АТЛЕТЫ !

Секцию можно посещать без покупки клубной карты!

Приводите своих друзей!

Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42



Секция и персональные тренировки для детей и подростков.

Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты*

*Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42

Р Секционное занятие, оплачивается дополнительно
Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

Дети допускаются на урок строго по возрасту