

Расписание групповых уроков Детского центра с 1,2 до 12 лет

с 17 марта по 24 марта

| Время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | Время | суббота | воскресенье |
|-------|---|---|--|---|---|-------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 10:10 | | Умный малыш 40' 1-2-3 №2 | | | | 10:10 | Умный малыш 40' 1-2-3 №2 | |
| 11:00 | Здоровый малыш 40' 1-2-3 Л №2 | | Лягушата 30' 1-2-3 Л Басс | Фитнес малыш 40' 1-2-3 Л №2 | Лягушата 30' 1-2-3 Л Басс | 11:00 | Ловкачи 30' 3-5 Л №2 | Игротека (фитнес) 30' 3-5 Л №2 |
| | Умняшки 30' 3-5 Л АС | Умелые ручки 30' 3-5 АС | Игротека (развивающее) 30' 3-5 Л АС | Умняшки 30' 3-5 Л АС | Умелые ручки 30' 3-5 Л АС | | Самооборона 45' 6-12 Л ЗВЕ | |
| 11:30 | Ловкачи 30' 3-5 Л №2 | Здоровая спина и ножки 30' 3-5 Л №2 | Ритмика 30' 3-5 Л №2 | Здоровая спина и ножки 30' 3-5 Л №2 | Ловкачи 30' 3-5 Л №2 | 12:00 | Крепкая спина 45' 6-8 Л №2 | Подвижные игры 45' 6-8 Л №2 |
| 12:00 | Развивашки/Дошколенок 30' Р 3-5 Л Алина АК | Английский язык 30' Р 3-5 Л Алина Л. АС | Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта АК | Развивашки/Дошколенок 30' Р 3-5 Л Алина АК | Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта АК | 12:00 | ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ | |
| | Осьминожки 30' 3-5 Л Басс | | | | | | 13:00 | Фитнес mix 45' 6-12 Л №2 |
| 12:30 | Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС | Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС | Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС | Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС | Лепка 30' Р 3-5 Л Воспитатель АС | 14:00 | Подвижный спорт 45' 9-12 Л №2 | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 15:00 | Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1 | | Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1 | | Худ. Гимн 55' Р 6-7 Л Татьяна №1 | | | |
| 16:00 | Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1 | Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 4-6 Л Татьяна №1 | Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1 | | Худ. Гимн 55' Р 7-9 Л Татьяна №1 | | | |
| 17:00 | | | Осьминожки 30' 3-5 Л Басс | | | 17:00 | ТАЕКВОН-ДО 55' Р мл. Дмитрий ЗВЕ | |
| | Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1 | | ТАЕКВОН-ДО 55' Р смеш. Дмитрий ЗВЕ | Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1 | ТАЕКВОН-ДО 55' Р мл. Дмитрий ЗВЕ | | Худ. Гимн 55' Р 10-12 Л Татьяна №1 | |
| | | | Крепкая спина 45' 6-8 Л №2 | | | | | |
| | Босу 45' 9-12 Л №4 | | Здоровая спина 45' 9-12 Л №4 | Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2 | Сайкл 35' 9-12 Л сайкл | | | |
| 17:30 | | Березовая карусель 45' 6-8 Л №1 | Pilates 55' Р 8-15 Л Ира Г. №3 | | | | | |
| 17:45 | Единоборства 45' 6-8 Л ЗВЕ | | Спортсмены 45' 6-8 Л №2 | | Спортсмены 45' 6-8 Л №2 | 17:45 | Спортсмены 45' 6-8 Л №2 | |
| | Здоровая спина 45' 9-12 Л №2 | Strong Spine 45' 9-12 Л №3 | | Йога 45' 9-12 Л №2 | Танцы 45' 9-12 Л №4 | | | |
| 18:00 | Бокс 55' Р от 6 Л Тигран Ринг | | Бокс 55' Р от 6 Л Тигран Ринг | Планета поделок 30' 6-8 Л АС | Худ. Гимн. подг. гр 55' Р 4-6 Л Татьяна №3 | 18:00 | ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ | |
| | DANCE ENERGY 55' от 5 Л Надежда №4 | Спортивная гимнастика 55' Р 4-12 Л Настя ЗВЕ | DANCE ENERGY 55' от 5 Л Надежда №4 | АТЛЕТЫ 55' от 10 Л Азат МТЗ | | | | |
| 18:30 | | Знайка 30' 3-5 Л АС | | | | 18:30 | Fly Yoga 55' Р от 6 Л Ирина ИС | |
| | Подвижные игры 45' 6-8 Л №2 | Танцы 45' 6-8 Л №3 | | Гимнасты 45' 6-8 Л Балк | | | | |
| | Умелые ручки 30' 3-5 Л АС | Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2 | | Ловкачи 30' 3-5 Л №2 | Функциональный тренинг 45' 9-12 Л №2 | | | |
| 19:00 | Ритмика 30' 3-5 Л №4 | Птица-говорун 30' Р 3-5 Л Виолетта АК | STREET DANCE 9-12 Л №2 | Умняшки 30' 3-5 Л АС | | 19:00 | | |
| | Английский язык 30' Р 3-5 Л Алина Л. АС | Самбо 55' Р от 4 Л Алексей ЗВЕ | | Самбо 55' Р от 4 Л Алексей ЗВЕ | | | | |
| | Дайверы 40' (Водное поло) 9-12 Л Басс | | Медузы 40' 6-8 Л Басс | Дайверы 40' (Плавание) 9-12 Л Басс | Медузы 40' 6-8 Л Басс | | | |
| 19:30 | ТАЕКВОН-ДО 55' Р ст. Дмитрий ЗВЕ | | | Дошколенок 30' Р 3-6 Л Алина АК | | | | |
| 20:00 | | | Break-dance 55' Р от 6 Л Вячеслав №2 | | | | | |



АТЛЕТЫ !

**Секцию можно
посещать без покупки
клубной карты!**

Приводите своих друзей!

*Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42



**Секция и
персональные
тренировки для детей и
подростков.**

Данную секцию можно посещать
без покупки клубной карты*

*Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42

! Секционное занятие, оплачивается дополнительно
Р Коммерческий урок, оплачивается дополнительно

🗣 Дети допускаются на урок строго по возрасту