








Расписание групповых уроков Детского центра с 13 до 15 лет

с 18 марта по 24 марта

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Время	суббота	воскресенье
9:30				CYCLE BASIC 45' ✓		10:00		
10:00	Latino 55' ✓ № 1			Functional 55' ✓ №1				
11:00						11:00		
12:00			Tab+Flex ✓ №1	Dance Mix ✓ №1		12:00	TAEKBON-DO 55' Р ст Дмитрий ЗВЕ	
13:00			Latino 55' ✓ № 1			13:00	Functional 45' № 3	
14:00						14:00	Yoga 45' балкон (№ 5)	Bosu 45' №2
15:00							Dance Mix ✓ № 3	
16:00						15:00	Аватары 40' ББ	Аватары 40' ББ
17:00	Functional 45' № 2		TAEKBON-DO 55' Р смеш Дмитрий ЗВЕ		Dance 45' № 2			
17:30			Pilates 55' Р Ира Г. № 3			 АТЛЕТЫ! Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
17:45		Strong Spine 45' № 3	Yoga 45' Балкон (№ 5)	Functional 45' № 1				
18:00	Бокс 55' Р Тигран Ринг		Бокс 55' Р Тигран Ринг	АТЛЕТЫ 55' ★ Азат МТЗ	TAEKBON-DO 55' Р ст Дмитрий ЗВЕ	 Секция и персональные тренировки для детей и подростков. Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
	DANCE ENERGY 55' ★ Надежда № 4	Спортивная гимнастика 55' Р Настя ЗВЕ	DANCE ENERGY 55' ★ Надежда № 4	Спортивная гимнастика 55' Р Настя ЗВЕ				
18:30	Единоборства 45' ЗВЕ		Cycle 35' Сайка		Fly Yoga 55' Р Ирина ЙС	 Секция и персональные тренировки для детей и подростков. Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
19:00		Самбо 55' Р Алексей ЗВЕ	STREET DANCE 45' № 2	Самбо 55' Р Алексей ЗВЕ				
19:15		Bosu 45' № 2				 Секция и персональные тренировки для детей и подростков. Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
19:30	TAEKBON-DO 55' Р ст Дмитрий ЗВЕ				Interval 55' ✓ № 1			
20:00			Аватары 40' ББ			 Секция и персональные тренировки для детей и подростков. Данную секцию можно посещать без покупки клубной карты* *Подробности у сервис-консультантов и по тел. 8-495-981-42-42		
			Break-dance 55' Р Вячеслав № 2					

 Секционное занятие, оплачивается дополнительно
 Коммерческий урок, оплачивается дополнительно
 ДС - детская студия; ДК - детский класс; ЗВЕ - зал вост. единоборств; залы № 1, 2, 3 - 2 этаж; зал № 4 - 4 этаж, № 5 - балкон

 Дети допускаются на урок строго по возрасту